

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Seniorinnen W 30

Stand: 01.05.2019

75m	11,0	Bortz	Regine	1963 DJK Adler 07 Bottrop	29.08.1993 Rheurdt	
	11,5	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	17.06.1980 Dinslaken	
	11,5	Kell	Gundula	1944 DJK Adler 07 Bottrop	08.07.1987 Bottrop	
	12,0	Hendrichs	Renate	1950 DJK Adler 07 Bottrop	06.07.1988 Bottrop	
	12,2	Märker	Margret	1945 DJK Adler 07 Bottrop	09.07.1986 Bottrop	
	12,3	Schwanewilm	Maria	1947 DJK Adler 07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop	
	12,6	Leineweber	Elfi	1946 DJK Adler 07 Bottrop	09.07.1986 Bottrop	
	12,6	Ganz	Magdalene	1945 DJK Adler 07 Bottrop	08.07.1987 Bottrop	
	12,7	Oksas	Doris	1955 DJK Adler 07 Bottrop	09.07.1986 Bottrop	
	12,8	Liffers	Angelika	1945 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop	
	12,8	Derichs	Renate	1950 DJK Adler 07 Bottrop	08.07.1987 Bottrop	
	100m	14,5	Otte	Silvia	1960 DJK Adler 07 Bottrop	05.09.1990 Bottrop
		15,0	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	12.07.1981 Bottrop
15,4		Folgner	Ulrike	1960 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop	
15,9		Trottenburg	Heike	1959 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop	
16,9		Märker	Margret	1945 DJK Adler 07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop	
17,2		Ganz	Magdalene	1945 DJK Adler 07 Bottrop	09.07.1986 Bottrop	
17,4		Lemke	Martina	1955 DJK Adler 07 Bottrop	05.09.1990 Bottrop	
19,0		Schlaefke	Karin	1949 DJK Adler 07 Bottrop	08.07.1987 Bottrop	
300m	57,36	Behne	Silke	1972 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
	57,81	Fraas	Melanie	1975 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
	58,55	D'Argenio	Katja	1978 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
	61,75	Raßmann	Susanne	1973 LC Adler Bottrop	05.04.2019 Bottrop	
600m	2:18,02	Fraas	Melanie	1975 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop	
	2:22,23	Raßmann	Susanne	1973 LC Adler Bottrop	27.04.2018 Bottrop	
800m	2:26,49	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	02.09.2017 Bottrop	
	2:55,3	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	12.07.1981 Bottrop	
	3:05,75	Fraas	Melanie	1975 LC Adler Bottrop	02.09.2017 Bottrop	
	3:19,4	Märker	Margret	1945 DJK Adler 07 Bottrop	12.08.1989 Dinslaken	
1.500m	4:47,58	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	11.07.2015 Zittau	
	5:59,6	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop	
	6:43,4	Märker	Margret	1945 DJK Adler 07 Bottrop	10.09.1986 Bottrop	
	7:08,1	Schwanewilm	Maria	1947 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop	
	7:24,0	Kell	Gundula	1944 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1984 Bottrop	
	7:28,6	Leineweber	Elfi	1946 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop	
	7:31,1	Ganz	Magdalene	1945 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop	
	7:33,5	Henrichs	Gunda	1942 DJK Adler 07 Bottrop	14.09.1983 Bottrop	
	7:38,4	Reidick	Margret	1937 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1985 Bottrop	
	7:39,7	Oksas	Doris	1950 DJK Adler 07 Bottrop	10.09.1986 Bottrop	
3.000m	10:07,68	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	12.09.2015 Saint-Mard / B	
	11:44,91	Kordel	Bernhardine	1958 Adler Langlauf Bottrop	22.05.2008 Essen	
	12:01,22	Gervers-Lohkamp	Petra	1968 Adler Langlauf Bottrop	22.05.2008 Essen	
	12:08,6	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	05.06.1980 Leverkusen	
	12:47,25	Graw	Anette	1961 DJK Adler 07 Bottrop	21.08.1996 Oedt	
	12:51,0	Muschiol	Elisabeth	1955 DJK Adler 07 Bottrop	14.09.1988 Bottrop	
	12:55,1	Hommen	Christa	1949 DJK Adler 07 Bottrop	12.09.1990 Bottrop	
	13:03,6	Diessner	Elli	1932 DJK Adler 07 Bottrop	12.08.1989 Dinslaken	
	13:07,80	Fraas	Melanie	1975 LC Adler Bottrop	22.07.2017 Warstein	
	13:11,00	Kocks	Angelique	1970 DJK Adler 07 Bottrop	09.09.2015 D-Lierenfeld	
	5.000m	17:24,23	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	27.05.2015 Koblenz

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Seniorinnen W 30

Stand: 01.05.2019

	20:35,02	Bido	Jutta	1961 Adler Langlauf Bottrop	09.04.2011 Essen
	20:48,4	Bartels	Gisela	1949 DJK Adler 07 Bottrop	28.06.1996 Oberhausen
	21:09,7	Muschiol	Elisabeth	1955 DJK Adler 07 Bottrop	28.04.1990 Oberhausen
	21:23,70	Goralski	Andrea	1967 LC Adler Bottrop	01.04.2017 Sterkrade
	21:50,29	Fraas	Melanie	1975 LC Adler Bottrop	21.04.2018 Menden
	22:02,1	Graw	Anette	1961 DJK Adler 07 Bottrop	04.09.1996 Oedt
	22:31,7	Lütke-Stelzkamp	Anke	1961 DJK Adler 07 Bottrop	27.04.1991 Oberhausen
	22:44,24	Tiefenbach	Andrea	1966 LC Adler Bottrop	01.04.2017 Sterkrade
	23:11,27	Kocks	Angelique	1970 DJK Adler 07 Bottrop	10.06.2015 Oedt
10.000m	36:57,03	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	02.05.2015 Ohrdruf
	40:37,0	Goralski	Andrea	1967 DJK Adler 07 Bottrop	07.10.2000 Oberhausen
	42:28,6	Riesner	Ursula	1960 DJK Adler 07 Bottrop	22.08.1998 Oberhausen
	43:03,3	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	14.04.1985 Oberhausen
	43:54,6	Jaschek	Rita	1946 DJK Adler 07 Bottrop	06.09.1986 Oberhausen
	44:43,5	Muschiol	Elisabeth	1955 DJK Adler 07 Bottrop	26.08.1989 Oberhausen
	44:43,5	Graw	Anette	1961 DJK Adler 07 Bottrop	28.08.1993 Oberhausen
	45:11,9	Bartels	Gisela	1949 DJK Adler 07 Bottrop	02.09.1995 Oberhausen
	45:32,0	Diessner	Elli	1932 DJK Adler 07 Bottrop	26.08.1989 Oberhausen
	45:59,20	Fraas	Melanie	1975 LC Adler Bottrop	27.03.2019 Duisburg
Stundenlauf	10.769	Plänker	Ilse	1951 DJK Adler 07 Bottrop	30.03.1985 Oberhausen
10 km	37:17	Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	28.03.2015 Duisburg
	39:08	Hansch	Vera	1980 Adler Langlauf Bottrop	21.03.2010 Dinslaken
	39:15	Musielak	Heike	1967 Adler Langlauf Bottrop	17.05.2015 Gelsenkirchen
	40:29	Kordel	Bernhardine	1958 Adler Langlauf Bottrop	19.09.2009 Neukirchen
	40:41	Goralski	Andrea	1967 DJK Adler 07 Bottrop	12.03.2000 Leverkusen
	41:30	Jansen	Gabriele	1970 TSG Kirchhellen	08.05.2016 Schermbeck
	41:32	Gervers-Lohkamp	Petra	1968 Adler Langlauf Bottrop	20.09.2008 Wegberg
	42:37	Bischoff	Bettina	1966 Adler Langlauf Bottrop	27.03.2010 Duisburg
	42:52	Mazurek	Ursula	1960 Adler-Langlauf Bottrop	26.08.2007 Hamminkeln
	42:59	Riesner	Ursula	1960 DJK Adler 07 Bottrop	26.09.1999 Bruckhausen
10 km - Mannschaft	2:12:58	DJK Adler 07 Bottrop			27.09.1998 Bruckhausen
		Goralski	Andrea	1967	43:09
		Riesner	Ursula	1960	43:31
		Bartels	Gisela	1949	46:18
	2:13:53	DJK Adler 07 Bottrop			26.09.1999 Bruckhausen
		Goralski	Andrea	1967	42:35
		Riesner	Ursula	1960	42:59
		Andrewitz	Hildegard	1937	48:19
	2:14:20	Adler Langlauf Bottrop			01.10.2006 Bruckhausen
		Kordel	Bernhardine	1958	43:29
		Gevers-Lohkamp	Petra	1968	44:53
		Mazurek	Ursula	1960	45:58
	2:17:26	LC Adler Bottrop			25.11.2017 Essen
		Ressing	Mareike	1970	38:16
		Fraas	Melanie	1975	46:15
		Raßmann	Susanne	1973	52:55
	2:20:49	Adler Langlauf Bottrop			30.09.2007 Bruckhausen
		Bischoff	Bettina	1966	43:49
		Eickelkamp	Annette	1960	48:13
		Rick	Prabha	1964	48:47
	2:21:23	Adler Langlauf Bottrop			19.09.2009 Neukirchen
		Kordel	Bernhardine	1958	40:29
		Hild	Regina	1956	50:25
		Fürderer	Antje	1965	50:29
	2:22:50	Adler Langlauf Bottrop			02.09.2007 Bertlich
		Kordel	Bernhardine	1958	42:48

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Seniorinnen W 30

Stand: 01.05.2019

		Fleischer	Sylvia	1968		49:37	
		Eickelkamp	Annette	1960		50:25	
2:31:51		DJK Adler 07 Bottrop					01.10.2000 Bruckhausen
		Bartels	Gisela	1949		50:26	
		Andrewitz	Hildegard	1937		50:42	
		Goralski	Andrea	1967		50:43	
2:31:51		Adler Langlauf Bottrop					01.10.2006 Bruckhausen
		Fleischer	Sylvia	1968		48:58	
		Berkenbusch	Gisela	1957		48:59	
		Bartels	Gisela	1949		53:54	
2:38:06		Adler Langlauf Bottrop					11.02.2007 Bertlich
		Mazurek	Ursula	1960		46:39	
		Fürderer	Antje	1965		55:37	
		Groß	Silke	1972		55:50	
15 km	1:02:49	Goralski	Andrea	1967	DJK Adler 07 Bottrop		08.04.2001 Bruckhausen
	1:03:02	Riesener	Ursula	1960	DJK Adler 07 Bottrop		09.04.2000 Bruckhausen
	1:03:49	Jaschek	Rita	1946	DJK Adler 07 Bottrop		05.10.1985 Essen
	1:04:11	Gervers-Lohkamp	Petra	1968	Adler Langlauf Bottrop		28.02.2009 Duisburg
	1:04:28	Michalski	Regina	1937	DJK Adler 07 Bottrop		25.04.1982 Bruckhausen
	1:06:37	Bido	Jutta	1961	Adler Langlauf Bottrop		12.03.2011 Nettetal
	1:07:54	Graw	Anette	1961	DJK Adler 07 Bottrop		17.04.1994 Bruckhausen
	1:08:00	Muschiol	Elisabeth	1955	DJK Adler 07 Bottrop		16.04.1989 Bruckhausen
	1:08:09	Mazurek	Ursula	1960	Adler-Langlauf Bottrop		10.02.2008 Bertlich
	1:09:20	Andrewitz	Hildegard	1937	DJK Adler 07 Bottrop		27.04.1997 Bruckhausen
15 km - Mannschaft	3:20:40	DJK Adler 07 Bottrop					09.04.2000 Bruckhausen
		Riesener	Ursula	1960		1:03:02	
		Goralski	Andrea	1967		1:03:09	
		Schulte-Kellinghaus	Maria	1955		1:14:29	
3:23:10		DJK Adler 07 Bottrop					25.04.1999 Bruckhausen
		Riesner	Ursula	1960		1:04:32	
		Goralski	Andrea	1967		1:05:10	
		Steinhüser	Sylvia	1965		1:13:28	
3:33:28		DJK Adler 07 Bottrop					17.04.1988 Bruckhausen
		Muschiol	Elisabeth	1955		1:08:00	
		Diessner	Elli	1932		1:11:45	
		Große-Sender	Annemarie	1942		1:13:28	
3:35:14		DJK Adler 07 Bottrop					22.04.1990 Bruckhausen
		Muschiol	Elisabeth	1955		1:08:32	
		Große-Sender	Annemarie	1942		1:13:18	
		Bistrich	Annette	1945		1:13:24	
3:36:14		DJK Adler 07 Bottrop					21.04.1991 Bruckhausen
		Große-Sender	Annemarie	1942		1:11:11	
		Claßen	Margret	1941		1:11:22	
		Bistrich	Annette	1945		1:13:41	
3:40:24		DJK Adler 07 Bottrop					17.04.1988 Bruckhausen
		Muschiol	Elisabeth	1955		1:12:28	
		Claßen	Margret	1941		1:13:38	
		Große-Sender	Annemarie	1942		1:14:18	
3:45:20		DJK Adler 07 Bottrop					18.04.1993 Bruckhausen
		Michalski	Regina	1937		1:14:57	
		Große-Sender	Annemarie	1942		1:15:10	
		Schul	Anita	1947		1:15:13	
3:59:41		DJK Adler 07 Bottrop					09.04.2000 Bruckhausen
		Andrewitz	Hildegard	1937		1:18:13	
		Voegelin	Doris	1967		1:20:40	
		Balke	Susanne	1966		1:20:48	
4:14:05		Adler-Langlauf Bottrop					12.02.2006 Bertlich
		Luerweg	Sylvia	1968		1:17:34	
		Flühr	Susanne	1973		1:28:15	
		Bartels	Gisela	1949		1:28:16	

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Seniorinnen W 30

Stand: 01.05.2019

4:32:54	DJK Adler 07 Bottrop				13.02.2005 Bertlich
	Theis-Dorigi	Ulrike	1952	1:29:28	
	Bartels	Gisela	1949	1:29:29	
	Hild	Regina	1956	1:33:57	

Halbmarathon

1:30:03	Kordel	Bernhardine	1958	Adler Langlauf Bottrop	06.09.2009 Oelde
1:30:37	Riesner	Ursula	1960	DJK Adler 07 Bottrop	15.02.1998 Bertlich
1:30:38	Goralski	Andrea	1967	DJK Adler 07 Bottrop	01.05.2000 Flüren
1:31:41	Lang	Vera		Adler-Langlauf Bottrop	01.05.2015 Wesel-Flüren
1:32:25	Bido	Jutta	1961	Adler-Langlauf Bottrop	30.05.2010 Duisburg
1:33:17	Gervers-Lohkamp	Petra	1968	Adler Langlauf Bottrop	28.03.2009 Duisburg
1:37:28	Hansch	Vera	1980	Adler-Langlauf Bottrop	02.05.2010 Düsseldorf
1:37:34	Mazurek	Ursula	1960	DJK Adler 07 Bottrop	01.05.2003 Flüren
1:37:51	Bartels	Gisela	1949	DJK Adler 07 Bottrop	01.06.1996 Sterkrade
1:38:57	Graw	Anette	1961	DJK Adler 07 Bottrop	07.11.1993 Bottrop

Halbmarathon - Mannschaft

4:46:41	Adler-Langlauf Bottrop				30.05.2010 Duisburg
	Kordel	Bernhardine	1958	1:31:37	
	Bido	Jutta	1961	1:32:25	
	Oberhagemann	Nicole	1969	1:42:39	
4:48:12	Adler Langlauf Bottrop				30.05.2010 Duisburg
	Kordel	Bernhardine	1958	1:31:37	
	Bido	Jutta	1961	1:32:25	
	Eickelbaum	Annette	1960	1:44:10	
5:05:19	Adler Langlauf Bottrop				30.05.2010 Duisburg
	Kordel	Bernhardine	1958	1:31:37	
	Eickelkamp	Annette	1960	1:44:10	
	Hild	Regina	1956	1:49:32	
5:14:33	Adler-Langlauf Bottrop				26.03.2006 Hertten-Bertlich
	Rohr	Anja	1971	1:43:28	
	Gevers-Lohkamp	Petra	1968	1:44:57	
	Mazurek	Ursula	1960	1:46:08	
5:21:09	Adler-Langlauf Bottrop				06.09.2009 Oelde
	Eickelkamp	Annette	1960	1:43:11	
	Brecklinghaus	Brigitte	1960	1:48:28	
	Fleischer	Sylvia	1968	1:49:30	
5:23:56	DJK Adler 07 Bottrop				05.09.1998 Sterkrade
	Goralski	Andrea	1967	1:35:38	
	Andrewitz	Hildegard	1937	1:52:32	
	Hüsken	Monika	1952	1:55:46	
5:25:40	Adler Langlauf Bottrop				06.09.2009 Oelde
	Brecklinghaus	Brigitte	1960	1:48:28	
	Lehmann	Margret	1954	1:48:34	
	Theis-Dorigi	Ulrike	1952	1:48:38	
5:31:49	Adler-Langlauf Bottrop				01.05.2006 Flüren
	Luerweg	Sylvia	1968	1:49:22	
	Berkenbusch	Gisela	1957	1:50:33	
	Kordel	Bernhardine	1958	1:51:54	
5:32:34	DJK Adler 07 Bottrop				01.06.1996 Sterkrade
	Bartels	Gisela	1949	1:37:51	
	Riesner	Ursula	1960	1:54:37	
	Pottbrock	Jutta	1952	2:00:06	
5:32:50	Adler-Langlauf Bottrop				30.05.2010
	Hild	Regina	1956	1:49:32	
	Fürderer	Antje		1:50:50	
	Fleischer	Sylvia	1968	1:52:28	

25 km

1:52:08	Jaschek	Rita	1946	DJK Adler 07 Bottrop	31.05.1986 Sterkrade
1:52:52	Michalski	Regina	1937	DJK Adler 07 Bottrop	06.04.1985 Paderborn
1:59:53	Schal	Anita	1940	DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991 Sterkrade
2:00:22	Muschiol	Elisabeth	1955	DJK Adler 07 Bottrop	05.11.1989 Bottrop

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Seniorinnen W 30

Stand: 01.05.2019

	2:04:21	Diessner	Elli	1932 DJK Adler 07 Bottrop	05.11.1989 Bottrop
	2:04:44	Börmann	Jutta	1967 TSG Kirchhellen	08.11.2015 Bottrop
	2:04:55	Claßen	Margret	1941 DJK Adler 07 Bottrop	30.05.1992 Sterkrade
	2:06:07	Große-Sender	Annemarie	1942 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991 Sterkrade
	2:09:00	Bistrich	Annette	1945 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991 Sterkrade
	2:09:14	Hüsken	Monika	1952 DJK Adler 07 Bottrop	25.05.1991 Sterkrade
25 km - Mannschaft	6:15:00	DJK Adler 07 Bottrop			25.05.1991 Sterkrade
		Schal	Anita	1940	1:59:53
		Große-Sender	Annemarie	1942	2:06:07
		Bistrich	Annette	1945	2:09:00
Marathon	3:14:09	Kordel	Bernhardine	1958 Adler Langlauf Bottrop	11.10.2009 Essen
	3:15:24	Hansch	Vera	1980 Adler-Langlauf Bottrop	02.05.2010 Düsseldorf
	3:19:27	Riesner	Ursula	1960 DJK Adler 07 Bottrop	24.05.1998 Duisburg
	3:26:01	Thelen	Barbara	1955 DJK Adler 07 Bottrop	19.09.1992 Duisburg
	3:29:38	Broel	Anke	1964 Adler Langlauf Bottrop	20.04.2008 Bonn
	3:30:26	Schal	Anita	1947 DJK Adler 07 Bottrop	17.09.1995 Duisburg
	3:34:13	Jaschek	Rita	1946 DJK Adler 07 Bottrop	27.09.1986 Duisburg
	3:36:18	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	22.10.1983 Essen
	3:39:11	Mazurek	Ulla	1960 Adler Langlauf Bottrop	31.10.2010 Frankfurt
	3:40:59	Claßen	Margret	1941 DJK Adler 07 Bottrop	23.05.1993 Hamburg
Marathon - Mannschaft	11:09:09	DJK Adler 07 Bottrop			17.09.1995 Duisburg
		Schal	Anita	1947	3:30:26
		Bartels	Gisela	1949	3:47:05
		Hüsken	Monika	1952	3:51:38
	11:34:06	DJK Adler 07 Bottrop			30.05.1999 Duisburg
		Riesner	Ursula	1960	3:30:35
		Appel	Martina	1963	3:45:07
		Steinhüser	Sylvia	1965	4:18:24
	13:51:30	DJK Adler 07 Bottrop			17.04.2005 Essen
		Theis-Dorigi	Ulrike	1952	4:32:13
		Martens	Marlies	1953	4:32:49
		Stief	Elke	1953	4:46:28
50 km	5:22:52	Gall	Sabrina	1983 Adler Langlauf Bottrop	08.11.2015 Bottrop
100 km	10:24:31	Rohr	Anja	1971 Adler-Langlauf Bottrop	29.04.2006 Rodenbach
	11:21:50	Gall	Sabrina	1983 Adler Langlauf Bottrop	12.09.2015 Winschoten / NL
3 x 800m	8:45,15	LA TEAM RSB			05.04.2019 Bottrop
		Fraas	Melanie	1975 LC Adler Bottrop	
		D'Argenio	Katja	1978 LC Adler Bottrop	
		Ressing	Mareike	1970 LC Adler Bottrop	
	9:06,39	LC Adler Bottrop			07.04.2017 Bottrop
		Fraas	Melanie	1975	
		Kocks	Angelique	1970	
		Ressing	Mareike	1970	
	9:12,86	LC Adler Bottrop			27.04.2018 Bottrop
		Fraas	Melanie	1975	
		Raßmann	Susanne	1973	
		Ressing	Mareike	1970	
	9:49,95	LC Adler Bottrop			07.04.2017 Bottrop
		Raßmann	Susanne	1973	
		van Haaren	Petra	1972	
		Tiefenbach	Andrea	1966	
	9:51,25	LA TEAM RSB			05.04.2019 Bottrop

Ewige Bestenliste

Stadt Bottrop

Seniorinnen W 30

Stand: 01.05.2019

		Raßmann	Susanne	1973 LC Adler Bottrop	
		Kocks	Angelique	1970 LC Adler Bottrop	
		Behne	Silke	1972 LC Adler Bottrop	
Weitsprung	4,84	Bortz	Regine	1963 DJK Adler 07 Bottrop	29.08.1993 Rheurdt
	4,50	Otte	Silvia	1960 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
	4,22	Folgner	Ulrike	1960 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
	4,10	Kell	Gundula	1944 DJK Adler 07 Bottrop	08.07.1987 Bottrop
	4,01	Trottenburg	Heike	1959 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
	3,80	Märker	Margret	1945 DJK Adler 07 Bottrop	14.06.1989 Bottrop
	3,74	Derichs	Renate	1950 DJK Adler 07 Bottrop	05.09.1990 Bottrop
	3,73	Schwanewilm	Maria	1947 DJK Adler 07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop
	3,72	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	08.07.1987 Bottrop
	3,64	Ganz	Magdalene	1945 DJK Adler 07 Bottrop	09.07.1986 Bottrop
Kugelstoßen 4,0 kg	9,49	Bortz	Regine	1963 DJK Adler 07 Bottrop	29.08.1993 Rheurdt
	8,50	Habet	Monika	1942 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	7,97	Manka	Christel	1975 DJK Adler 07 Bottrop	01.09.2013 Bottrop
	7,85	Oksas	Doris	1955 DJK Adler 07 Bottrop	09.07.1986 Bottrop
	7,84	Otte	Silvia	1960 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
	7,30	Fischer	Renate	1938 DJK Adler 07 Bottrop	07.09.1983 Bottrop
	7,22	Michalski	Regina	1937 DJK Adler 07 Bottrop	03.05.1980 Leverkusen
	7,07	Märker	Margret	1945 DJK Adler 07 Bottrop	14.08.1985 Bottrop
	7,05	Trottenburg	Heike	1959 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
	6,95	Derichs	Renate	1950 DJK Adler 07 Bottrop	08.07.1987 Bottrop
Dreikampf 100m-Weit-Kugel 4 kg	1.423	Otte	Silvia	1960 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
		14,5 - 4,50 - 7,84			
	1.154	Folgner	Ulrike	1960 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
		15,4 - 4,22 - 6,93			
	935	Trottenburg	Heike	1959 DJK Adler 07 Bottrop	21.09.1991 Bottrop
		15,9 - 4,01 - 7,05			
Dreikampf 50m-Weit-Kugel 4 kg		Bortz	Regine	1963 DJK Adler 07 Bottrop	29.08.1993 Rheurdt
		11,0 - 4,84 - 9,49			